

**面**對人口老化，預早規劃未來生活安排至為重要，惟不少人對定立俗稱「平安三寶」的遺囑、持久

授權書和預設醫療指示的認知仍然不足。

有機構調查發現不足2成受訪者有簽訂相關文件，已簽訂文件者亦有約3成人未告知家人其存放位置，或因此影響執行效率，建議政府建立方便使用的「平安三寶」中央儲存庫制度。 記者：歐文瀚 美術：悠然



立「平安三寶」儲存庫供授權人、家屬和醫護人員等查閱。◀有調查指，八成半受訪者認同須成

## 調查機構倡設中央儲存庫 保障晚年

# 預早簽訂「平安三寶」者不足2成

關注精神上無行為能力人士權益的機構「精神健康資訊匯」，前年訪問1,014名25歲或以上香港居民，了解他們簽訂和保管「平安三寶」的情況，結果顯示定立了遺囑、持久授權書和預設醫療指示的受訪者，分別只有18%、7%和5%，且大部分人選擇存放家中。

### 約3成人未告知家人存放處

另有21至33%已簽訂文件的受訪者，未有告知繼承人或家人存放文件的

地方，亦有30至42%受訪者擔心保管地方的安全性；85%受訪者認同要成立「平安三寶」儲存庫供授權人、家屬和醫護人員等查閱，且有82%人認為應由政府負責營運。

現年55歲的何小姐為家中經濟支柱，早前趁子女回港後即辦妥「平安三寶」，以防有不測時家人未能動用其儲蓄應付生活，但亦擔心會忘記文件存放位置。「精神健康資訊匯」主席陳連基指，若家人不知道有關文件的存放位置，也

影響執行效率，她又指，現時海外最少有7個地區已有公營或私營機制集中管理市民的「平安三寶」，認為港府應研究建立中央儲存庫，助港人保障晚年生活。🗣

### 早作準備 避免處理遺產衝突

組織副主席錢黃碧君指，不少人因忌諱談及生死或費用等原因，不知如何與家人商討訂立「平安三寶」，但認為市民應早作準備，以減低家人未來處理遺產時出現衝突的機會。

3年多的疫情令負面情緒無法抒發助患者打開一扇窗務，讓病人適應接括身心鬆弛、甜睡首先，要受情項挑戰。我們開始過HA Go使用遙距情緒緊張，在初懂得處理登記程她耐心講解，引慢慢冷靜下來，可舒緩她那份不透過耐心取家「面前」接令我感動是參我！」很多病業的情緒支援惠。

病人的鼓回想起當日的提供的心理科可在臨床心理在疫情的